



---

# POSTGRADO EN MOVIMIENTO y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA

MADRID 2021

---

## ¿POR QUÉ ES NECESARIA ESTA FORMACIÓN?

Existe una necesidad URGENTE entre los fisioterapeutas en incluir el análisis dinámico funcional, el diagnóstico del movimiento e implementar estrategias terapéuticas que impliquen movimiento como herramientas para el trabajo clínico. Tener un mejor conocimiento de estos enfoques tanto para sí mismos como para los pacientes.

En este postgrado encontrarás un abanico de enfoques terapéuticos desde el movimiento, útiles para evaluar y tratar de manera activa y dinámica a nuestros pacientes, buscando promover el bienestar físico, mental y emocional.

Te aportará herramientas diagnósticas de exploración del movimiento propio y del otro, el análisis de los patrones adquiridos, la relación que se establece entre diversas lesiones o patologías y las estrategias de movimiento consecuentes.

Adquirirás el conocimiento necesario sobre la neurociencia aplicada a la terapia con movimiento y el ejercicio terapéutico, entendiendo que sólo trabajando desde el SNC y modificándolo, se generarán cambios reales en las funciones motrices

Podrás beneficiarte de opciones y variantes terapéuticas de movimiento eficiente y óptimo que nos ayudarán a integrar todos los sistemas implicados en la dinámica humana, manteniendo un buen estado de salud de manera sostenida

## OBJETIVO GENERAL

Lograr que el alumno adquiriera las habilidades necesarias para realizar un adecuado razonamiento clínico en relación a las disfunciones del movimiento y su repercusión en las patologías del aparato locomotor. Conseguir que el alumno sepa pautar una propuesta terapéutica a través del movimiento y ejercicio.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Explicar cuál es el rol del fisioterapeuta sobre el sistema de movimiento.
- Exponer qué es el movimiento eficiente.
- Dar a conocer y practicar las destrezas básicas/ adquiridas.
- Conocer las familias de movimiento humano.
- Presentar los conceptos de capacidad y demanda funcional.
- Exponer la influencia de los sistemas articular, mio-tendinoso, nervioso, fascial, y psicosocial en el movimiento.
- Discutir sobre las diferencias entre movimiento, ejercicio y deporte.
- Exponer las últimas tendencias sobre neuropedagogía aplicada al movimiento.
- Describir y desarrollar las diferentes fases del aprendizaje motor.
- Profundizar en los conceptos de variabilidad, variación, variedad.
- Conocer los diferentes conceptos posturales: estática y dinámica
- Redefinir la propiocepción, cinestesia, sensación de fuerza e interocepción.
- Demostrar y reconocer los patrones motores funcionales y las secuencias de reclutamiento muscular.
- Aprender a evaluar y tratar la eficiencia de la aplicación y transferencias de fuerzas.
- Evaluar la eficiencia de la capacidad de disipación de fuerzas.
- Dar a conocer el concepto de capacidad funcional de movimiento.
- Distinguir los criterios sobre control motor: disociación de segmentos.
- Manejar los conceptos relacionados con la estabilidad: estática y funcional.
- Explicar el concepto de "force strategies" y respuesta neuromuscular.
- Presentar los conceptos de coordinación y secuenciación. Secuencia cinemática e integración.
- Conocer la importancia de la influencia de las creencias, actitud y confianza en el paciente.
- Aprender un proceso metodológico de toma de decisiones para establecer un razonamiento clínico en el abordaje de la patología musculoesquelética.
- Aprender las relaciones biomecánicas y funcionales del complejo cervical-torax-escápula-mmss y del complejo coxolumbopélvico/mmii y su contribución a los patrones de movimiento.
- Aprender a realizar un proceso lógico y sistematizado de valoración, en relación a la presentación clínica del paciente. Detección de alteraciones de movimiento y del control motor como factor contribuyente a los procesos de dolor y lesión.
- Aprender a realizar un abordaje basado en el ejercicio terapéutico.
- Aprender a identificar y valorar marcadores clínicos de patología y función musculoesquelética de la columna cervical/ miembros superiores, columna lumbar y miembros inferiores.

## EQUIPO DOCENTE

- Tomás Bonino Covas. Fisioterapeuta. Creador Movement Therapy  
Director Escuela Internacional de Terapia Física.
- Victor Ortega Pascual. Fisioterapeuta. Lic en Ciencias de la actividad física y el deporte. Director de Inmotion.

(Ver CV completo al final de este documento)

## COORDINACIÓN ACADÉMICA

- Rubén Fernández Martínez. Fisioterapeuta.  
Director de Reeducortex Formación.

(Ver CV completo al final de este documento)

## DURACIÓN

7 MÓDULOS DE 3 DÍAS CADA UNO

## LUGAR

MADRID

Centro Premium Pozuelo  
Centro Comercial Monteclaro Local 59.4  
Av de Monteclaro, 28223.  
Pozuelo de Alarcón . Madrid

## FECHAS 2021

Módulo 1: 12 – 14 Marzo

Módulo 2: 23 – 25 Abril

Módulo 3: 21 – 23 Mayo

Módulo 4: 25 – 27 Junio

Módulo 5: 17 – 19 Septiembre

Módulo 6: 22 – 24 Octubre

Módulo 7: 26 – 28 Noviembre

# PROGRAMA ACADÉMICO

## Seminario 1: Prof. Victor Ortega.

- Porqué, como, cuando y a quién va dirigida el MET.
- Razonamiento clínico en movimiento y Ejercicio Terapéutico.
- Valoración funcional de los tejidos diana y estrategias de abordaje de ET en función de los objetivos terapéuticos y estructuras afectas
  - Capa 1 y 2: tejidos osteoarticulares
  - Capa 3: tejidos musculotendinosos
  - Capa 4: sistema nervioso y control motor
- Introducción al ejercicio terapéutico y la gestión de cargas
  - PATOGENESIS DE LA LESIÓN TISULAR
  - GENERACIÓN DE UN ENTORNO ADAPTATIVO.  
Variables relacionadas con el entorno adaptativo. / Aplicación clínica del modelo. (Gestión de inductores. /Dosificación y progresión de ejercicios. / Tipos de tejido y carga más relevante.
  - FACTORES INDIVIDUALES
- COMPLEJO RODILLA – TOBILLO - PIE.
  - Biomecánica, función dinámica.
  - Valoración activa y patrones clínicos
  - Ejercicio terapéutico
- COMPLEJO CADERA 1.
  - Biomecánica y función / Modificaciones estructurales de la cadera y repercusión en la función. / Complejo muscular de la cadera
  - Valoración activa / patrones clínico
  - Ejercicio terapéutico

## Seminario 2 Prof. Victor Ortega.

- ABORDAJE DEL SISTEMA COXOLUMBOPELVICO Y MMII A TRAVÉS DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO
- Relaciones cinesiológicas de MMII. / Epidemiología.
- Razonamiento clínico en situaciones de dolor.
  - Toma de decisiones clínicas en el dolor de MMII.
  - Diferenciaciones estructurales y cribados
- Valoración del complejo coxo-lumbo-pélvico.
  - Valoración del movimiento e hipótesis patomecánicas.
  - Análisis del alineamiento.
  - Valoración del movimiento activo intersegmentario.
  - Test de movimiento activo.
  - Test secundarios y de diferenciación estructural.

- Generación de hipótesis / Subclasificación basada en las alteraciones del movimiento.
- Sistema lumbopélvico
  - Biomecánica y función lumbopélvica. /Patomecánica del dolor lumbar .
  - Valoración: Cuadros clínicos de la lumbar Diagnostico diferencial. / Toma de decisión clínica para el dolor lumbar. /Reconocimiento de patrones clínicos
  - Ejercicio terapéutico : ejercicios para la mejora de la función./ ejercicios para el dolor lumbar.

### **Seminario 3 Prof. Victor Ortega.**

- ABORDAJE DEL SISTEMA CERVICOTORÁCICO Y MMSS A TRAVÉS DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO
- Relaciones cinesiológicas de MMSS. / Epidemiología.
- Razonamiento clínico en situaciones de dolor.
  - Toma de decisiones clínicas en el dolor de MMSS.
  - Diferenciaciones estructurales y cribados
- El hombro
  - Biomecánica y función del hombro./ El hombro doloroso
  - Valoración: *Test de movimiento / Test especiales: Longitud, fuerza y test ortopédicos.*
  - Ejercicio terapeutico : *Ejercicios para la mejora de la función./ Ejercicios para el hombro doloroso.*
- La escápula
  - Biomecánica y función de la escápula / *Discinesia escapular y repercusión en la función.*
  - Valoración: *Test de movimiento / Test especiales: Longitud, fuerza y test ortopédicos.*
  - Ejercicio terapeutico : *Ejercicios para la mejora de la función.*

## Seminario 4 Prof. Tomás Bonino

- Movement system (Apta). El rol del fisioterapeuta sobre el sistema de movimiento.
- Movimiento eficiente. Tipos de movimiento. ¿ que es moverse bien?
  - Antropología del movimiento
  - Destrezas básicas/ destrezas adquiridas.
  - Familias de movimientos humanos ( analisis de sus patrones naturales)
  - Capacidad funcional vs demanda funcional
  - Patrones motores esenciales : empuje, tracción, sentarse y levantarse, marcha y desplazamiento...
- Diferencias entre movimiento, ejercicio y deporte / Diferencias entre movimiento terapéutico y ejercicio terapéutico
- Neuro-pedagogía aplicada al movimiento /ejercicio terapéutico:
  - Enseñanza y didáctica del movimiento
  - Fases de aprendizaje motor
  - Variabilidad, variacion, variedad
  - SNC y movimiento
- Elementos que se relacionan para generar un movimiento eficiente. Modelo del circulo del movimiento.
- Teorías del movimiento : Sistemas dinámico complejos aplicado a la rehabilitación
- Postura: estática / dinámica
- Estabilidad lumbopélvica primaria / estabilidad toracica primaria / sistema visceral "neumática" : respiración, tipos y necesidad en base a los distintos tipos de actividades.
- El core podal: uso del pie diferencias de pisadas y su influencia en la capacidad elástica dinámica, la resistencia y la capacidad motora.
- Línea central espinal : protocolo de consciencia y activación

## Seminario 5 Prof. Tomás Bonino

- Consciencia corporal -Self awareness
  - Influencia de la experiencia-aprendizajes en la propiocepción.  
Diferencia y trabajos específicos de propiocepción | cinestesia | sensación de fuerza | intercepción
  - Amnesia senso-motora
- Análisis y valoración del movimiento global
  - El preset.
  - Los bloqueos
  - Preparación para la acción
  - Planificación del movimiento

- Secuencia de activación
- Planos de inicio y desarrollo del movimiento .
- (Follow, Reach, Avoid,, Reaction)
- Reclutamiento muscular y patrones motores funcionales
- Explicación : flexibilidad relativa / rigidez funcional /inhibición refleja / inhibición recíproca / dominancia sinérgica
- Functional force management
  - Creación de fuerzas.
  - Estabilidad y objetivo
    - Funcionamiento del “core”. Estabilidad vs rigidez.
    - Evaluación dinámica y tratamiento funcional
  - Propulsión ( empuje e inercia)
    - Evaluación dinámica de bases
    - Evaluación dinámica funcional
    - Tratamiento fases: empuje, inercia, combinación

## **Seminario 6 Prof. Tomás Bonino**

- Distribución eficiente de las fuerzas. Evaluación ( tests dinámicos) y tratamiento.
- Transferencia de las fuerzas. Evaluación ( tests dinámicos) y tratamiento.

Alteraciones en el movimiento por planos

- acción y fluidez en el plano frontal
- acción y fluidez en el plano sagital
- acción y fluidez en el plano transversal alteraciones en el movimiento por planos

- Disipación eficiente de las fuerzas. Evaluación ( tests dinámicos) y tratamiento.
  - las leyes de la disipación.
  - los “muelles “ de la disipación ( tobillo, rodilla , cadera)
  - la absorción de fuerzas
  - espirales y caída

- Capacidad funcional de movimiento ( concepto de mobility)

Mobility vs flexibilidad, ( biblioteca digital con toda la práctica)

- La Kinesfera de Laban en el control de espacio

## Seminario 7 Prof. Tomás Bonino

- Disociación entre segmentos (control motor en ejes adecuados):
- Estabilidad:
  - estabilidad estática y estabilidad funcional
  - estabilidad vs rigidez
  - condicionantes del equilibrio y la estabilidad
  - progresiones de actividades de estabilidad dinámica
- Respuesta neuromuscular:
  - Force strategies: armadura, soporte elástico, respuesta neuro muscular
  - análisis de predominancia de cada uno y su corrección.
- Coordinación y secuenciación
  - timing motor
  - error sensorio-motor
  - patrones proximo distales vs dinámica disto proximales
- Secuencia cinemática y integración:
  - aplicación a destrezas adquiridas
- Creencias, actitud, confianza
  - influencia emoción-reacción

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continua y un examen final teórico de respuesta múltiple.

Para la obtención del certificado es obligatoria la asistencia al primer día de clase y, como mínimo, al 90% de las horas totales de clase.

## HORARIO

9,00 a 14,00 horas y de 15,30 a 19,00 horas (la hora exacta de la salida depende del desarrollo de las prácticas). El último día de cada seminario el curso finaliza a las 14,30 horas.

## PRECIO

Módulo 1 a 5: 350 euros cada uno  
Módulos 6 y 7 : 425 euros cada uno

TOTAL: ..... 2600 euros

Inscripción / reserva: 425 euros ( que se descontarán del precio del Módulo 7)



## CV EQUIPO DOCENTE:

### TOMÁS BONINO COVAS.

- Diplomado en Fisioterapia - U. Alcalá de Henares
- Formado en Osteopatía / Mulligan / Inducción Miofascial / Método Watson, / Cupping Therapy / Taping Neuro Muscular / Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular / Neurodinamia, / Método Voijta / Joanne Elphinson Movement System (JEMS) / Balance Muscular Training (BMT) / R10 Method, etc...
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, Australia
- Fisioterapeuta del equipo de Ortodoncia, cirugía maxilofacial y Odontología del Instituto Prof. Sada
- Director de Bonsalud desde 2002. Centro de fisioterapia - Madrid
- Consultor y asesor de fisioterapia en 19 centros en 6 países.
- Asesor de movimiento - Cirque du Soleil
  
- Fundador de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física). Presente en 9 países desde 2007.
- Director académico y profesor en: Postgrado en Osteopatía (29 ediciones) / Postgrado en Fisioterapia Deportiva (6 ediciones) / Postgrado en Neurorehabilitación infantil (2 ediciones) / Postgrado en Movement Therapy ( 2 edición) - ESITEF
- Profesor en la Maestría en Neurorehabilitación - Universidad Autónoma de Manizales (Colombia)
- Ex - Responsable de formación de TNM Sud y Centro America. 2008 - 2014
- Ponente en más de 600 cursos, charlas , talleres y conferencias en congresos y universidades
  
- Creador de "Movement Therapy by ESITEF" - fisioterapia desde el movimiento.
- Colaborador académico y speaker en Fisio Campus y Fisio Online (formación online)
- Fundador del evento EXPERIENCIA FISIO
- Impulsor de la Terapia Manual Integrativa y Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación,
- Director-editor de "FISIOREPORT. Fisioterapia en el Mundo"
- Creador de FISIO-HUB. Incubadora de ideas con impacto en fisioterapia
- Autor del libro "Tape Neuro Muscular. Aplicaciones prácticas ". Ediciones 1º y 2º. 2013-14
  
- Speaker en TEDx 2016: "Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar"
- Speaker en TEDx 2017 : " El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios"
- Speaker en Universidades y empresas sobre "Ser emprendedor como actitud en la vida"
- Fundador de COMUNICA-T: cómo hablar en público de forma efectiva iniciativa.
- Fundador de los eventos al 6xALL.
- Fundador del concurso de proyectos en fisioterapia " Fisioterapia en la comunidad"

# VICTOR ORTEGA PASCUAL

- Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte - U. de León.
- Graduado en fisioterapia — U. Camilo Jose cela
- Postgrado especialización en gestión de centros deportivos — U. de la coruña
  
- Formado en: Neuropatías miembros superiores / Concepto maitland nivel 1 y nivel 2ª / Concepto rehabilitación-readaptación de lesiones / Punción seca en el dolor miofascial / Concepto “Shirley Sharmann” síndromes de disfunción del sistema del Movimiento (modulo lumbar y cadera rodilla y pie) / Concepto Mulligan miembro superior (básico y avanzado) / Método Mc Conell (hombro - cadera y pie - rodilla) / Kinetic Control (columna lumbar-cadera y mmii) / Hombro: teoría y práctica con Jeremy Lewis / Análisis biomecánico marcha y carrera / Razonamiento clínico / Neurodinámica en la práctica clínica / Curso Stuart McGill: Building the ultimate back- from rehabilitation to high performance / Nutrición deportiva básica y avanzado / Monitor superior nacional de musculación y fitness
  
- Director de clinica privada Inmotion fisioterapia
  
- Docente en cursos de especialización dirigidos a profesionales de salud y deporte.  
En Universidad Europea Miguel de Cervantes, congresos y ponencias en congresos en ámbito nacional y empresas nacionales en diferentes sedes.

# RUBÉN FERNÁNDEZ

- Diplomado en Fisioterapia por la U. Pontificia de Salamanca
- Formado en : Reeducción Postural Global / Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática en la U. de Alcalá de Henares / Postgrado de Fisioterapia :Técnicas de liberación miofascial U. Sevilla / Método Rolfing ( Rolfing movimiento ) / Cuerpo y Consciencia ( Georges Couchinoux ) / Anatomy Trains ( Thomas Myers ) / Kinetic Control. Entendiendo el movimiento y la función / Kinetic Control. Diagnostico de los subgrupos de dolor lumbar mecánico y reentrenamiento de la estabilidad en la columna lumbar / Patología cervical y su tratamiento (Gwendoline Jull), U. de Valencia / Fascial Fitness, (Dr. Robert Schleips) / Kinetic Control. Formación completa. Michal Hadala, U. Valencia. / Formación en autoliberación miofascial ( Asoc. profesional de entrenamiento personal. Ibai Lopez) / De la investigación en el dolor a la práctica; cerebro, dolor . Protectómetro. U. Valencia (Lorimer Moseley) / Dynamic neuromuscular stabilization (DNS) according to Kolar a developmental kinesiology approach. Nivel A (Escuela de rehabilitación de Praga. Julia Demekova) / Manejo del dolor cervical. Abordaje desde la evidencia (Euf de la Once. Julia Trealeven) / Experto en ejercicio terapéutico y readaptación funcional en Fisioterapia (U. Málaga).
- RPG: Equipo docente de Ph. Souchard / 2006 Director y Coordinador de la formación en Reeducción Postural Global (R.P.G.) en Madrid / 2011 Profesor Internacional en la Formación de Base de RPG / 2014 Profesor internacional en cursos de formación superior en RPG. Coordinador de la Cátedra de RPG de la U. Rey Juan Carlos
- Profesor de formación postgrado de la escuela de fisioterapia de la U.San Pablo-CEU (curso de experto en fisioterapia de deporte)
- 2005 Profesor del equipo docente en técnicas de liberación miofascial de la Escuela de Terapia Manual Tupimek (D. Andrejz Pilat ).
- 2006 Profesor del equipo docente del Curso de Especialista en Tcas. Osteopáticas del Aparato Locomotor. EU deFisioterapia Salus Infirmorum. (U Pontificia de Salamanca).
- Profesor del Master de Fisioterapia Manual en la UEM
- Coordinador de la formación en Terapia Manual Pediátrica Integrativa en Madrid
- Director del Centro médico y fisioterapia del deporte Dynamed: Salud y Movimiento
- Ponente en diversos congresos internacionales.
- Director del comité científico del VIII Congreso Internacional en RPG y fisioterapia manual.2016
- Director de Reeducortex, fisioterapia manual, reeducación de la postura y el movimiento. 2017