

Efectos Neuro-Fisiológicos de la Terapia Manual

César Fernández de las Peñas

Durante décadas pasadas, la terapia manual estaba basada principalmente en el paradigma biomecánico, es decir, el acto terapéutico manual tenía como objeto incrementar el movimiento articular, estirar un músculo o grupo muscular, mover el tejido neural, etc. El problema de este paradigma es que, aún siendo cierto, no era capaz de explicar los fenómenos clínicos que experimentan los pacientes tras la aplicación de técnicas manuales. En las últimas décadas, los avances en el campo de la neurociencia y el dolor han permitido la evolución del conocimiento de los mecanismos de acción de la terapia manual. Es por ello que hoy en día se considera que los principales mecanismos de actuación de la terapia manual son neuro-fisiológicos, y tienen como objetivo la modulación de la excitabilidad del sistema nervioso central. La presentación de este congreso mostrará la evidencia existente en relación a los tres niveles del sistema nervioso central en los cuales la terapia manual es capaz de actuar:

- 1, efectos periféricos mediante la disminución de impulsos aferentes periféricos a través de la disminución de sustancias de dolor, tales como sustancia P;
- 2, efectos medulares mediante la disminución de la sensibilización en el asta dorsal de la médula; y,
- 3, efectos centrales a nivel cortical mediante la activación de las regiones de la neuromatriz del dolor.

La integración de estos mecanismos neuro-fisiológicos dentro del paradigma de la terapia manual ayudará a entender a los clínicos los efectos producidos por las técnicas aplicadas a distintos tejidos.

1. Analgesic effects of manual therapy in patients with musculoskeletal pain: A systematic review. Lennard Voog, Jurryt de Vries, Mira Meeus, Filip Struyf, Duncan Meuffels, Jo Nijs
2. Balancing “hands-on” with “hands-off” physical therapy interventions for the treatment of central sensitization pain in osteoarthritis. E. Lluch Girbe, M. Meeus, I. Baert, J. Nijs
3. Pain matrices and neuropathic pain matrices: A review Luis Garcia-Larrea, Roland Peyron
4. Nociception Affects Motor Output A Review on Sensory-motor Interaction With Focus on Clinical Implications. Jo Nijs, PT, MPT, PhD, *w z Liesbeth Daenen, PT, MSc, *w y Patrick Cras, MD, PhD, yJ Filip Struyf, PT, MSc, *w Nathalie Roussel, PT, MPT, PhD, w y and Rob A.B. Oostendorp, PT, MPT, PhDz
5. From acute musculoskeletal pain to chronic widespread pain and fibromyalgia: Application of pain neurophysiology in manual therapy practice, Jo Nijs, Boudewijn Van Houdenhove