

Ad oltre 30 anni dalla comparsa, la Rieducazione Posturale Globale ha affermato la sua validità come trattamento conservativo delle più diffuse patologie muscolo scheletriche. Numerosi studi condotti lo dimostrano. Obiettivo di questa revisione della letteratura è fornire una sintesi delle evidenze per determinare l'efficacia clinica della Rieducazione Posturale Globale. Database specifici quali Central, PubMed, Embase, Pedro e Scielo sono stati indagati al fine di identificare studi randomizzati controllati (RCT) e studi non randomizzati controllati (CT), pubblicati dal giugno 2008 ad aprile 2016. Sono stati selezionati 10 RCT e 2 CT che coinvolgono 535 pazienti. Le prove disponibili evidenziano che l'intervento fisioterapico di Rieducazione Posturale Globale è efficace nel trattamento di alcune patologie muscolo scheletriche, viscerali e neurologiche.